

**Team power drums**  
**Mag. Alexandra Stross**



Mag. Alexandra Stross

Mag. Alexandra Stross ist Tierärztin, allerdings seit 2005 als Gesundheits- und Persönlichkeitscoach tätig. Ihr Schwerpunkt liegt auf gehirngerechtem Lernen und Arbeiten und Sie unterstützt Erwachsene und Kinder, die mit hartnäckigen Problemen kämpfen, dabei, ihre neuronalen Muster durch neue zu ersetzen. Weiters hält sie Vorträge und Seminare und hat bereits zwei Bücher veröffentlicht.

Mit Hermann Hombauer hat sie mehr als zwei Jahre gemeinsam bei Vienna Samba Project getrommelt und so ergab es sich, dass sie bei einem seiner Workshops dabei war und sofort Feuer fing.

„Das Trommeln hat mich immer schon begeistert, doch niemals hätte ich es gewagt, es auch zu unterrichten weil ich mich für nicht talentiert genug hielt“, sagt sie selbst. Doch genau ihre anfänglichen Schwierigkeiten und deren Überwindung durch Entwicklung eigener Strategien, fleißiges Üben und kontinuierliches Dranbleiben sind jetzt, Jahre später, ihr Kapital das sie dazu befähigt, auch andere dabei zu begleiten, über sich hinaus zu wachsen.

Seit 2014 leitet sie bei power drums den Bereich Oberösterreich und Salzburg.

„Es ist unglaublich schön zu beobachten, wie das Trommeln die Menschen verzaubert und was es mit ihnen macht, wenn sie in kurzer Zeit etwas schaffen, dass sie sich vorher nie zugetraut hätten.“

Kontakt: Mag. Alexandra Stross

e: alexandra.stross@power-drums.com

www: <http://www.power-drums.com/zurpersonalexandrastross.php>